



Wellness Тур на юг: Сеул - о.Чеджу - Сеул 2024-2025

Даты тура: Любые

7 дней / 6 ночей (Перелет не включен)

Позаботьтесь о своём здоровье, путешествуя по невероятной Корее! За 7 дней тура вы не только познакомитесь с основными достопримечательностями Сеула, но и сможете улучшить свое физическое и духовное самочувствие.

+7 495 540 5417 Corona Travel

Программа тура

День 1 Прилет в Инчон/Чеджу-до	<ul style="list-style-type: none">• Прибытие в аэропорт Инчон / Трансфер в аэропорт Гимпо• Перелет на о. Чеджу• Трансфер, заселение в отель (the WE Premium Health Resort)• Медицинское обследование проводится натощак, с вечера предыдущего дня нужно воздержаться от приема пищи
--------------------------------	--

Медицинское обследование в отеле the WE Premium Health Resort

Оздоровительный курорт премиум-класса THE WE предлагает множество универсальных программ Medi-Well, объединяющих природную среду на острове Чеджу, 5-звездочные гостиничные услуги, а также медицинские услуги высокого класса. Программа Medi-Well One-Stop Program — это индивидуальное медицинское обслуживание один на один, которое сочетает в себе комфортное размещение в 5-звездочном отеле, питание, подобранное в соответствии с индивидуальным состоянием здоровья и рекомендованные профессиональным медицинским персоналом и поварами отеля, а также профессиональными медицинскими услугами. Оздоровительные и медицинские спа-процедуры повышают эффективность предлагаемого лечения.

- Оздоровительные процедуры в отеле

Процедуры назначаются индивидуально в соответствии с состоянием Вашего здоровья. Примеры возможных процедур представлены ниже:

1. Акватерапия – программа водной терапии, которая проводится в бассейне для медитации, что подобно нахождению в утробе матери. Под руководством специалиста тело помещается в воду и подвергается точечному массажу. Результатом данной процедуры является расслабление тела и ума.
2. VITAL-i – это фирменная программа, которая используется с целью улучшения кровообращения и повышение иммунитета за счет усиления глубокого тепла, детоксикации за счет сброса отходов и повышение жизненной силы за счет активации обмена веществ. В данную программу входит также ароматический массаж.
3. Инъекция для улучшения кровообращения. Вам прописываются питательные вещества, способствующие улучшению кровообращения.
4. Иммуноукрепляющая инъекция содержит индивидуальные питательные вещества для улучшения иммунитета и поддержания здорового баланса. Поставляя необходимые организму ингредиенты непосредственно посредством внутривенных инъекций, можно добиться здорового иммунитета.
5. Фотонная квантовая терапия (Photon Therapy) – это вид терапии, которая помогает улучшить кровообращение (повышение гибкости мембраны эритроцитов), повысить иммунитет (усиление действия лейкоцитов), активировать обмен веществ (улучшение обмена липидов и сахара в крови).
6. Транскраниальная магнитная стимуляция способствует восстановлению нервных связей в коре головного мозга. Она эффективна при бессоннице, депрессии, тревожных расстройствах и хронических головных болях, и эту программу можно проводить самостоятельно, без медикаментозного лечения, в течение короткого времени (около 20 минут).
7. Лесная терапия. Данная программа проводится под руководством специалиста в лесу, где участники занимаются медитацией и проходят арт-терапию.
8. Кислородная терапия. Процедура проводится с использованием высоких концентраций кислорода и анионов, что способствует регенерации клеток. Данная процедура является антивозрастной программой ухода, которая оживляет и восстанавливает поврежденную кожу.

День 2 Чеджу-до

Краткий список анализов, включенных в обследование:

Комплексное исследование крови (80 видов анализов), гормональное обследование, обследования на антиоксиданты, анализы на исследование кровообращения, обследования на признаки рака, тесты на аллергию, тесты на иммунитет, обследование энергетического метаболизма, тесты на наличие в организме загрязнений из-за окружающей среды, обследование на деменцию, обследование на воспаления, генетические обследования

Стоимость обследования начинается от \$550

<p>День 3 Чеджу-до</p>	<p>(Завтрак в отеле)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оздоровительные процедуры в отеле (по желанию) • Парк Халлим: парк бонсай, ботанические сады, вулканические пещеры. <p>Парк Халлим, расположенный на западном склоне потухшего вулкана Халласан (1,950 м), является природным заповедником. В парке Халлим, территорию которого обрамляют устремляющиеся в небо пальмы и сосны, произрастает огромное разнообразие цветов, кустарников и деревьев, которые радуют глаз яркими красками все четыре сезона в году. Здесь также располагаются знаменитые лавовые пещеры Хёпчжэкуль и Ссанёнкуль, ботанический сад, в котором представлен растительный мир субтропиков, фольклорная деревня, сад с птицами и другие интересные места.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ботанический сад Ёмичжи <p>Ботанический сад Ёмичжи занимает площадь более 112 тыс.кв.м. Представляет собой уникальное собрание растений субтропического и тропического поясов. Имеются как закрытые, так и открытые участки, а также отдельные сады, выдержанные в национальных стилях: корейском, итальянском, французском, японском. Мандариновые деревья и ананасы.</p> <p>Водопад Чхонджиён находится на южном побережье острова Чеджу, рядом с городом Согвипхо. Название водопада говорит о том, что он соединяет небо («чхон») и землю («джи»). Его внешний вид сильно зависит от времени года. Весной водопад представляет собой своеобразный каскад из нескольких водопадов, струи которых падают в искусственный пруд. Высота водопада составляет 22 метра, а ширина - 12 метров. По древнему обычаю, жених должен перенести невесту на спине через реку, вытекающую из водопада, по переходу из вулканических камней.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Возращение в отель, отдых
<p>День 4 Чеджу-до/ Сеул</p>	<p>СЕУЛ (Завтрак в отеле)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Оздоровительные процедуры в отеле (по желанию) • Выписка из отеля • Посещение музея женщин-ныряльщиц <p>Музей о женщинах-ныряльщицах, которые ныряют в океанскую воду собирать различных моллюсков, водоросли и т.д., без использования подводного оборудования. При погружении под воду женщина несет лишь пару очков, круглую шарообразную трубу, и корзину для улова. Эти женщины, вовлеченные в рыбный промысел, известны по всему Чеджу-до. Остров Чеджу создала музей для того, чтобы ввести вас в мир уникальной культуры женщин-ныряльщиц. В выставочном зале вы сможете увидеть традиционный дом женщин, их быт и еду. Также на выставке представлены различные инструменты, которые используются женщинами-дайверами. Также вы увидите ее традиционный наряд, в котором она погружается.</p> <p>Скала Ёндуам – это скала, образованная путём извержения вулкана около 2 миллионов лет тому назад. Её высота составляет 10 метров, а длина - 30 метров. Происхождение названия скалы связано с легендой о том, что дракон (по-корейски «ён») пытался вознестись на небеса, однако его попытки оказались тщетными, и он остался в своём месте обитания. Очертания скалы напоминают форму головы дракона, поэтому её называли Ёндуам (скала дракона). В настоящее время скала имеет только часть, напоминающую тело дракона, потому что относительно недавно во время сильного шторма головная часть скалы была поражена молнией и отвалилась. Приблизительно на расстоянии 20 метров на восток от Ёндуам находится пруд дракона Ёньён. Пруд получил такое название, потому что, согласно легенде, дракон часто обитал здесь. Вода в пруду настолько чистая и прозрачная, что можно увидеть дно.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Трансфер в аэропорт Чеджу, перелет в аэропорт Гимпо, Сеул • Трансфер, заселение в отель, свободное время

<p>День 5 Сеул</p>	<p>СЕУЛ (Завтрак в отеле)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обзорная экскурсия по Сеулу с посещением исторического центра. <p>Площадь Кванхвамун, центральная площадь в самом сердце Сеула с 600-летней историей, окружена памятниками архитектуры, такими как дворец Кёнбоккун, кроме того, с площади открывается необыкновенный вид на гору Пукхансан. Площадь Кванхвамун называют площадью, «воссоздающей историю ворот Кванхвамун», «возрождающую древний облик улиц у королевского дворца», «главной площадью Кореи» и «центром культурного отдыха горожан». Между памятниками адмиралу Ли Сун Сину и королю Сечжону находится специальная городская площадка, где проводятся различные выставки и мероприятия, в которых могут участвовать все посетители площади.</p> <p>Императорский дворец Кёнбоккун – дворцовый комплекс, построенный в 1395 году. Был главным и крупнейшим дворцом династии Чосон, в котором жила королевская семья. Среди всех пяти дворцов в Сеуле, Кёнбоккун по праву считается крупнейшим и гордится своей красотой и богатой историей. Сейчас дворец представляет собой музей под открытым небом. Перед входом во дворец можно увидеть красочные инсценировки смены караула, проводившейся здесь во времена династии Чосон. *Если во дворце Кёнбоккун выходной день, то проводится экскурсия по Дворцу Чхандоккун Дворец Чхандоккун (Changdeokgung Palace) был возведён в 1405 году. Это второй королевский дворец после главного дворца Кёнбоккун. Расположенный в восточной стороне от Кёнбоккуна, дворец Чхандоккун также назывался Тонгволь (Восточный дворец). Чхандоккун включает общественные павильоны, павильоны для официальных встреч, резиденцию короля и Секретный сад Хувон (Huwon). Он является единственным дворцом, который сохранил архитектурный стиль династии Чосон.</p> <p>ОПЦИОНАЛЬНО: Прогулка по дворцу в традиционных костюмах ханбок. От 25\$/чел</p> <p>.</p> <p>Фольклорная деревня Букчон – это один из старых районов Сеула, который сохранился до наших дней. Во времена Чосон эти традиционные дома с черепичной крышей принадлежали корейским дворянам – «янбанам». Фольклорная деревня Букчхон расположена по соседству с дворцами Кёнбоккун и Чхандоккун и королевской усыпальницей Чонмё. Она появилась здесь практически одновременно с основанием Сеула более чем шесть столетий назад. Дома дворян в традиционном стиле дошли до нас практически в неизменном виде. Здесь открыты Центр традиционной культуры и рестораны традиционной кухни, посетив которые, можно погрузиться в атмосферу старой Кореи.</p> <p>Улица сувениров Инсадон, расположенная в самом центре города, храня древние традиции Кореи, имеет особую ценность. Улица Инсадон – это широкая прогулочная дорога, с многочисленными переулками по обеим сторонам. Внутри этих переулков расположены галереи, традиционные рестораны, чайные дома и кафе. Сувенирные магазины на Инсадоне пользуются большой популярностью среди людей всех поколений, потому что каждый магазин уникален по-своему.</p> <p>Храм Чогеса находится в центральной части города Сеула и считается сердцем корейского Дзен-буддизма. Первыми вас встретят величественные древние деревья, растущие на территории храма. Здание Тэунчжон было построено в центре храма в 1938 году и настолько велико, что даже больше святылища Кынчжончжон во Дворце Кёнбоккун. Особенностью этого храмового здания считаются чудесные разноцветные узоры «танчхон». Внутри Тэунчжона можно увидеть статую Будды Сокгамони и покорно кланяющихся буддистов. У здания Тэунчжон стоит 7-ярусная каменная пагода, в которой хранятся святые останки монахов.</p> <p>Ручей Чонгечон с его красочными фонтанчиками, мостами с цветными подсветками и расписными стенами полюбился жителям и гостям города и стал считаться одним из лучших районов Сеула, предназначенных для прогулок и приятного времяпрепровождения. Одним из красивейших мест Чонгечона является дамба Пальсоктам, в основу строительства которой легли 8 особых монолитных камней, привезенных с разных уголков страны.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Свободное время
--------------------	---

<p>День 6 Сеул</p>	<p>(Завтрак в отеле)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Посещение тематического парка аттракционов LOTTE WORLD или Посещение смотровой площадки SEOUL SKY в башне Lotte World Tower <p>Лотте Ворлд это культурно-развлекательный центр в Сеуле, в котором, помимо тематического парка развлечений со множеством захватывающих аттракционов, имеется ледовый каток, этнографический музей, живописное озеро и еще много интересного. Здесь также проходят различные фестивали и представления. Ежегодно Лотте Ворлд посещает около 6 млн. человек. Лотте Ворлд делится на две части: внутреннюю и под открытым небом. Тема внутренней части парка – «Приключение», а площадка под открытым небом рядом с озером Сокчхонхо называется «Волшебным островом».</p> <p>Новая столичная достопримечательность – смотровая площадка Seoul Sky – занимает 5 место по высоте на мировой арене и является самой высокой в своем роде в Корее. Находится Seoul Sky между 117 и 123 этажами в башне Lotte World Tower. Поднявшись на высоту более 500 м., вашему взору откроются поистине потрясающей красоты виды Сеула. Здесь есть обзорная площадка с прозрачным стеклянным полом Sky Deck, обзорная площадка на открытом воздухе Sky Terrace, кафе с фирменными десертами, лаунж, сувенирный магазин и мн.др</p> <ul style="list-style-type: none"> • Посещение района Каросукиль <p>Прогулочная аллея Каросукиль, по обеим сторонам которой растут деревья гинкго, тянется от здания школы "Хёндэ кодын хаккё" в направлении одного из самых модных районов Сеула - Апкучжон. Повсюду на этой улице, которую также часто именуют "улицей художников", можно увидеть кафе и рестораны, а также магазины дизайнерской одежды, которые придают этому району особый шик и создают здесь атмосферу свободы и беспредельного полета фантазии. Эта аллея пользуется большой популярностью в осеннее время года, когда сюда приезжает множество желающих полюбоваться опавшей листвой, окрашивающей все вокруг в золотисто-желтые краски. Пользующаяся особенно большой популярностью среди молодежи эта прогулочная аллея в последнее время стала все чаще использоваться в качестве места съемок фильмов и телесериалов</p> <ul style="list-style-type: none"> • Трансфер в район Ганнам. <p>В районе Ганнам всегда собирается много людей, потому что здесь много мест, подходящих для шоппинга, различных культурных и других разнообразных развлечений. Это лучшее место для проведения коллективных мероприятий, собраний или индивидуальных встреч. В связи с этим в будние дни в вечернее время и в выходные с утра на ст. Ганнам всегда можно увидеть много молодёжи. Удобный транспорт, множество модных магазинов, кинотеатров, большие книжные магазины и т.д. всегда привлекают сюда покупателей даже из отдалённых районов.</p> <p>COEX Convention & Exhibition Center – выставочный центр в районе Сеула Каннамгу, один из крупнейших международных торговых центров в Южной Корее. На его территории находятся развлекательные заведения, закусочные и рестораны, кинотеатры, магазины, а также – большой подземный океанариум.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Посещение храма Бонгынса. <p>Бонгынса – это древний буддийский храм, основанный монахами в конце восьмого века нашей эры. Храм был построен в 794 году, однако первоначальное здание до нашего времени не сохранилось - в 1939 году большая часть храмового комплекса была уничтожена обширным пожаром, а впоследствии храм пострадал во время корейской войны. Тем не менее храм был успешно восстановлен и открыт для туристов. Сегодня Bongyeunsa входит в число четырнадцати самых ценных и почитаемых храмов Южной Кореи и пользуется большой популярностью.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Трансфер к Тондэмун Дизайн Плазе. Шопинг на рынке Тондэмун <p>Культурно-развлекательный комплекс Тондэмун Дизайн Плаза (DDP) сочетает в себе традиционные постройки, исторические реликвии и артефакты, а также суперсовременное оборудование и черты современной архитектуры. На территории парка располагается культурный центр Тондэмун, выставочный центр исторических артефактов, мемориал, посвящённый истории стадиона Тондэмун ундончжан, Event Hall, Design Gallery, а также другие выставочные центры, интересные для посещения.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Свободное время
--------------------	---

День 7 Сеул/ Вылет из Инчона	(Завтрак в отеле) <ul style="list-style-type: none"> • Выписка из отеля • Трансфер в международный аэропорт Инчхон. Вылет из Кореи
------------------------------	---

Включено в стоимость	Не включено в стоимость
<ul style="list-style-type: none"> • Проживание в двухместном номере на 6 ночей. • Завтрак в отеле – 6 дней. • Экскурсии по программе с входными билетами. • Трансферы по программе. • Сопровождение русскоговорящего гида во время экскурсий. • 5* WE HOTEL JEJU или подобное • 5* LOTTE HOTEL SEOUL или подобное 	<ul style="list-style-type: none"> • Личные расходы вне программы. • Обеды и ужины – бюджет в среднем составляет 15 – 20 дол. • Стоимость авиаперелета в Корею. • Внутренний перелет Сеул-Чеджудо-Сеул – средняя цена 100-150\$/чел, зависит от дат и времени вылета. • Медицинское обследование, оздоровительные процедуры. • Оформление электронного разрешения KETA - 50\$/паспорт. Требуется для лиц 17-65 лет.

Стоимость тура

Двухместное размещение, отель 5* (за 1 человека) **3 130 USD**

Одноместное размещение в отель 5* (за 1 человека) **4 020 USD**

Один человек, при одноместном размещении, отель 5* **5 810 USD**

****Предложение не является публичной офертой***